

Palabras importantes

En estas páginas damos sólo un significado por cada palabra.

Es el significado que tiene esa palabra en la página web www.quenometoque.es.

No damos otros posibles significados en otras páginas, libros o conversaciones.

abuso sexual

Es cuando una persona obliga a otra a hacer actos sexuales en contra de su voluntad.

Esto puede ser porque toca sus partes íntimas, o le enseña fotos o vídeos sexuales.

Aunque sea sin tocarse.

También cuando le pide hacer algún acto sexual.

Abuso sexual es una palabra que cada vez se usa menos.

La más usada ahora es **violencia sexual**.

acceso carnal

Es cuando una persona mete el pene en la vagina, el ano o la boca de la otra.

acogimiento

Acogimiento es cuando una persona acoge a otra.

Cuando la recibe en su casa y se encarga de ella para que esté bien.

Para que coma si le hace falta, se lave si lo necesita.

O tenga lo necesario para descansar o dormir.

acoso

Es lo que le hace una persona a otra de forma continua para hacerle sufrir.

Es lo que un niño le hace a otro cuando no para de molestarlo y tratarlo mal.

acoso sexual

Acoso sexual es insistirle de forma continuada a una persona para tener relaciones sexuales. Aunque ella no quiera.

También es hacer comentarios o gestos sexuales que la incomodan o molestan.

El acoso sexual lo pueden sufrir personas de todas las edades.

Puede sufrirlo un niño o una niña y también una persona adulta.

adolescentes

Adolescente es una persona que ha dejado de ser niño o niña, pero aún no joven.

adultas

Personas adultas son las que ya han pasado la mayoría de edad y han dejado de ser jóvenes.

Son las que ya tiene su cuerpo y su mente desarrollados y pueden vivir de forma independiente.

adquirir

Adquirir es conseguir un objeto o una capacidad, obtener algo.

También es comprar.

agravada

Agravada es que está peor de lo que estaba.

Que está más grave.

Es una situación que estaba mal y ha empeorado.

agresión

Agresión es un ataque, un acto que causa heridas y daños a otra persona.

Pueden ser daños en el cuerpo o en el ánimo, en la mente.

Es cuando una persona hace daño a otra porque quiere hacérselo.

agresión sexual

Es cuando una persona obliga a otra a tener un contacto sexual sin su permiso.

agresora

Agresora es una persona que daña, hiere o mata a otra persona.

El daño que causa la persona agresora puede ser físico o mental.

amenazas

Amenazas son actos o palabras para decirle a alguien que le vamos a hacer algún mal.

Son para que la otra persona haga lo que queremos a cambio de no hacerle el mal que le anunciamos.

amistades

Amistades son las personas que son nuestras amigas.

atentar

Atentar es hacer un daño grave contra la vida de una niña, niño o persona adulta.

autoridades

Autoridades son las personas que tienen poder en un país o región.

Son quienes gobiernan o mandan sobre las demás personas.

Son quienes deciden las cosas que hay que hacer en una sociedad.

Autoridades son las personas del gobierno, o los jueces.

aventura

Aventura es un suceso que puede ser arriesgado, que no sabemos cómo va a acabar.

beneficio

Beneficio es el resultado bueno, el dinero o la ventaja que logramos por algo que hemos hecho.

bienestar

Bienestar es cuando estamos contentos, cuando tenemos las cosas necesarias para vivir con tranquilidad.

campaña

Una campaña es un conjunto de actividades que hacemos unas detrás de otras para conseguir algo.

Una campaña puede ser de publicidad.

Pueden ser muchos anuncios que repite la televisión todos los días.

Ejemplo:

Que no me toque es una campaña dirigida a niñas y niños.

Es una campaña para que sepan cómo evitar la violencia sexual.

captación

Es cuando atraemos a alguien, cuando nos ganamos su afecto.

Atraemos a esa persona para que se una a nosotros, o a nuestras actividades.

Ejemplo:

Las mafias captan a niños y niñas para aprovecharse de ellos.

carácter

carácter es el modo de ser, de portarse y comportarse de las personas.

características

Características son las formas, los rasgos propios de una persona, o una cosa que sirven para distinguirlas de otras.

categorías

Categorías son cada una de las clases o divisiones que hacemos.

Son divisiones para clasificar u ordenar a las personas, los animales o las cosas.

coacción

Coacción es cuando obligamos alguien a que diga o haga algo, aunque no quiera.

Quien hace la coacción puede usar las amenazas, la violencia.

código penal

Código penal es el grupo de leyes reunidas en un escrito.

Estas leyes dicen lo que son delitos y faltas y las penas que debe cumplir quienes los cometan.

También dice cuáles son los castigos que se ponen a quienes las realizan.

comunicación

Comunicación es cuando hablamos, dialogamos.

También cuando escribimos a otra persona y ella nos responde.

comunidad autónoma

Comunidad autónoma es una región de España.

Es una parte del país que tiene su gobierno propio.

condición

Condición es la forma de ser, la naturaleza o propiedades de las personas o las cosas.

conducta

Conducta es la manera en que las personas se comportan en su vida.

consciente

Una persona consciente es una persona que sabe muy bien donde está.

Sabe muy bien lo que está pasando en su vida y en la vida de su familia, amigos y conocidos.

Consejo de Europa

Es un grupo de países europeos que trabajan juntos y deciden sobre asuntos importantes.

Protege los derechos de las personas.

Intenta que todos los países vivan en paz.

consentimiento

Hay consentimiento cuando alguien permite a otra persona que haga algo.

Es cuando una persona dice sí a lo que le pide otra que haga.

La persona dice sí de manera clara y libre.

Y sabiendo bien lo que le están pidiendo que haga.

contactos

En las páginas de internet el contacto es el lugar donde podemos dejar un mensaje.

Es un mensaje para quienes hacen la página en que estamos

Es para decirles que queremos hablar con ellas.

contenido

Contenido es lo que una cosa tiene dentro, lo que contiene.

Es la información, las ideas que están en un escrito.

Ejemplo:

Este libro es de contenido sexual, tiene fotos de desnudos.

contexto

Contexto es lo que rodea a una persona o una cosa.

Es el ambiente en que sucede algo o vive alguien.

Ejemplo:

El colegio es el contexto en el que trabajan los maestros.

contribuir

Contribuir es dar algo cuando otras personas también dan.

Es también ayudar cuando otras personas ayudan.

Ejemplo:

Que no me toque es una campaña para ayudar a los niños y niñas.

Contribuye a que en Extremadura no haya víctimas de violencia sexual.

convivencia

La convivencia es cuando las personas viven en compañía.

Cuando viven cerca y se relacionan.

chat

Un chat es una charla por escrito que tenemos con alguien por el ordenador o el teléfono.

Es escribir y responder con mensajes escritos a los mensajes que nos envían otras personas.

chantaje

Chantaje es la amenaza, la presión que se hace a alguien.

Esta presión es para que esa persona pague dinero o haga algo.

Si la víctima hace lo que le pide, quien hace el chantaje no hará lo que ella teme.

dañina

Dañina es que causa daño, que hiere o hace mal a alguien.

delito

Un delito es un acto que está castigado por la ley.

Es un acto que perjudica a otra u otras personas, a las que daña o causa daños.

Los delitos también podemos cometerlos contra la sociedad y el estado.

denunciar

Denunciar es contar a la policía o al juez que hemos sufrido un daño.

Es contarles que somos víctimas de algún delito.

Denunciamos para que la policía y los jueces actúen, detengan y castiguen a los culpables.

derechos

Un derecho es una capacidad de las personas para hacer y hablar con libertad.

Ejemplos:

Las niñas y niños tienen derecho a decir no.

Los niños y las niñas tienen derecho a la educación.

desarrollo

El desarrollo es el cambio, la evolución hacia una meta u objetivo.

Es la unión de todo lo que hacemos para lograr algo más grande o importante.

destapar

Destapar es contar en público lo que alguien quiere ocultar.

detectar

Detectar es descubrir algo que está ocurriendo.

Es algo que no se puede ver a simple vista.

detectives

Detectives son personas que investigan crímenes o delitos.

Algunos detectives son policías, otros no.

difundir

Difundir es publicar, enviar información a muchas personas.

dispositivos sociales

Los dispositivos sociales lo forman las personas que trabajan para ayudar a otras personas.

Estas personas trabajan para el ayuntamiento, la comunidad autónoma o el gobierno.

Son expertas en tratar con personas necesitadas o con problemas.

distribuir

Distribuir es repartir, dar cosas a varias personas.

educación

La educación son las enseñanzas que reciben las niñas, niños y adolescentes.

La educación la dan las familias a sus hijas e hijos para que sepan portarse.

La dan los colegios a sus alumnas y alumnos para que estudien y aprendan.

educación afectivo sexual

Educación afectivo sexual es lo que sabemos sobre los sentimientos.

Sobre las relaciones cariñosas con otras personas y el cuidado del propio cuerpo.

Es educación sobre el cariño, el respeto a otras personas y el cuidado de nosotros mismos.

También sobre el amor, la amistad, los cambios del cuerpo y la sexualidad.

emociones

Las emociones son cambios en el ánimo, en el sentir de las personas.

Las emociones duran poco, pero son muy fuertes.

Nos ayudan a entender cómo nos afectan las cosas que pasan a nuestro alrededor.

encuentro físico

Un encuentro físico es cuando dos cuerpos se juntan o se tocan.

enlaces

En las pantallas de ordenadores y móviles los enlaces son trozos de texto o imágenes en los que podemos tener más información sobre un asunto.

entorno

El entorno es el ambiente.

Es todo lo que rodea a una persona, un animal o una cosa.

erótico

Erótico es que causa amor o deseo sexual.

Deseo sexual son las ganas de tener relaciones sexuales.

espectáculos

Es una actividad que se hace para que las personas la vean y disfruten.

Espectáculos son las obras de teatro, los conciertos de música, el circo.

También existen espectáculos sexuales.

estimulación

Estimulación es despertar en alguien las ganas de hacer algo.

También de que siga haciendo lo que queremos que haga, o que quiera hacerlo más.

experiencias

Experiencias son las cosas vividas por una persona.

Son las cosas que una persona ha aprendido a lo largo de su vida.

explotación sexual

Es cuando alguien obliga o manipula a una persona para que realice actos sexuales.

A cambio, esa persona recibe dinero.

fines

Los fines son los objetivos.

Son las metas que buscamos cuando hacemos algo.

guay

Guay es algo muy bueno, estupendo.

inadecuado

Inadecuado es que no está bien, que no es apropiado para una persona o una situación.

identificar

Identificar es ponerle nombre a alguien o a una cosa.

Es reconocer qué cosa está pasando.

También es saber quién es una persona.

igualdad

Hay igualdad cuando personas diferentes reciben el mismo trato.

La igualdad puede ser entre ricos y pobres

entre niñas y niños

entre hombres y mujeres

entre jóvenes y ancianos.

impuesto

Impuesto es obligatorio.

Una persona con poder manda hacer un trabajo y no hay más remedio que hacerlo.

Eso es que ha sido impuesto.

inducir

Inducir es animar a alguien para que haga lo que queremos.

Es dirigir a una persona a hacer cierta cosa sin que se dé cuenta de que la estamos dirigiendo.

información

Información son noticias, hechos que contamos a otras personas.

También puede ser la oficina de información, la oficina donde las personas reciben noticias que buscan.

interacción

Interacción es una acción que hacen dos personas o más.

Es un acto que hacemos y afecta a otra persona.

Y esa persona responde con otro acto que nos afecta a nosotros.

intercambio

Es cuando cambiamos una cosa por otra.

Cuando cambiamos una persona por otra.

intimidación

Intimidación es cuando metemos miedo.

Cuando asustamos a alguien.

involuntaria

Involuntaria es una cosa que está hecha sin querer.

libertad

Libertad es la capacidad de las personas para hacer las cosas que quieren de forma responsable.

libertad sexual

La libertad sexual es la capacidad que tenemos todas y todos para disfrutar de nuestro cuerpo.

Para vivir nuestra sexualidad como queramos.

localidades

Localidades son las ciudades, los pueblos.

Son los lugares donde viven las personas.

maltrato

Maltrato es el daño que le hacemos a una persona.

Es el trato cruel e injusto con que hablamos o tratamos a alguien.

Maltrato es no limpiar a un bebé.

O no alimentar a un enfermo.

Las niñas y niños pueden sufrir maltrato cuando sus madres, padres o familiares les pegan.

Cuando los insultan y amenazan.

El maltrato es un delito.

Incluye la violencia y el daño emocional.

menores

Menores son las personas que tiene menos de dieciocho años.

Son menores los niños, las niñas o las adolescentes.

miembros corporales

Son las partes del cuerpo que sobresalen.

Las manos, los brazos o las piernas son miembros del cuerpo.

objetivo

Objetivo es la meta que queremos alcanzar.

obtiene

Obtiene es que consigue, que logra.

obsceno

Obsceno significa que es de mal gusto sexual.

Por eso, puede hacer sentir mal a algunas personas.

Porque no respeta su visión de la sexualidad.

organización

Una organización son personas que están ordenadas y tienen unas reglas para funcionar.

Este grupo trabaja en asuntos que les importan a todas las personas.

Las organizaciones se reparten las tareas para atender a las personas.

Las organizaciones solucionan los problemas que les preocupan a ellas o a otras personas.

petición

Una petición es lo que pedimos, una solicitud.

Ejemplo:

Juan le hizo una petición a María.

Le pedía que le enviara una foto desnuda.

plataformas digitales

Las plataformas digitales son lugares de internet para hacer cosas.

Las plataformas sirven para almacenar diferentes tipos de información.

Algunas sirven para ver películas y para más cosas.

Pueden agrupar a empresas de salud, de educación o de juegos.

Las plataformas digitales pueden ser gratis.

Otras cobran por dejarte ver películas o por otros servicios que dan.

población general

Son todas las personas que viven en un país o una ciudad.

política

Política es toda actividad para el bien público, para el gobierno de un pueblo, una ciudad o un estado.

Política es también la forma en que hacemos algo para que funcione bien.

Son las normas o reglas que siguen una persona o asociación al tratar un asunto.

política de privacidad

Son normas de una página de internet.

Estas normas son para respetar la información personal de los visitantes de la página.

pornografía

Pornografía son las fotos con personas desnudas teniendo relaciones sexuales.

O con personas enseñando sus órganos sexuales.

También pueden ser videos, revistas o escritos.

pornografía infantil

Es la que usa a niñas, niños y adolescentes para sus videos, fotos o escritos sexuales.

Es una palabra que se quiere dejar de usar.

Los niños, niñas y adolescentes que aparecen en las fotos, videos o escritos no lo hacen de manera libre.

presentación

Presentación es dar a conocer una persona a otra persona.

También es dar a conocer algo a otras personas.

Puede ser un libro, una exposición o un trabajo.

prevención

Prevención es prepararnos para que algo nos dañe lo menos posible.

Para que nos dañe lo menos posible a nosotros, o a otras personas.

prevención primaria

Es la prevención que hacemos antes de que suceda lo que no queremos que suceda.

Es prepararse para no ser dañado si sucede lo que queremos evitar.

Para que el daño sea el menor posible.

prevenir

Prevenir es prepararnos para que algo nos dañe lo menos posible a nosotros o a otras personas.

Es estar listo y preparado para que no nos ocurra alguna cosa.

privada

Privada es lo íntimo de una persona, lo que no tienen por qué conocer las demás.

producir

Producir es hacer, elaborar, fabricar.

Ejemplo:

Es delito producir videos sexuales con niños, niñas o adolescentes.

programa

Un programa es un grupo de actividades ordenadas que van a hacer algunas personas.

promesa

Una promesa es lo que prometemos a alguien.

Es lo que decimos a alguien que vamos a decir o a hacer.

promover

Promover es impulsar, es facilitar que sucedan las cosas que queremos.

pronta

Pronta es rápida, veloz.

proponer

Proponer es decirle a alguien que haga lo que queremos que haga.

También es aconsejar.

protagonistas

Protagonista es la persona principal de una aventura o suceso.

protección

Protección es todo lo que hacemos para cuidar de alguien, de un animal o una cosa.

Para defenderla y evitar que sufra.

protegerse

Protegerse es cuidar de una misma para que no nos pase algo malo.

Es cuidarse para evitar pasarlo mal o sufrir.

provocación sexual

Provocación sexual es lo que hace alguien para animar a otra persona a tener relaciones sexuales.

Cuando la excita para tener sexo con ella.

publicaciones

Publicaciones son escritos que hacemos y damos a otras personas para que las lean.

Son periódicos, revistas, libros y otros escritos que damos al público.

También pueden llevar fotos e imágenes.

realizar

Realizar es hacer, llevar a cabo algo.

relaciones sexuales

Son los contactos físicos íntimos que una persona puede tener con otra.

Son las caricias, los besos, el tocar las partes íntimas de la otra persona.

La relación puede llegar en algunos casos a la penetración.

remuneración

Remuneración es lo que pagamos a alguien por un trabajo o servicio que nos ha prestado.

red

La red es internet.

Es el canal por el que se comunican todos los ordenadores del mundo.

redes sociales

Las redes sociales son grupos de personas que están en contacto.

Son personas que hablan, se escriben y se mandan fotos y videos por ordenador o teléfono.

representar

Representar es hablar en lugar de otras personas.

Una persona representa a otras cuando ella va a un lugar al que todas no pueden ir a la vez y habla en su nombre.

Ejemplo:

Valeria y Tadeo quieren representar a los niños y niñas de Extremadura.

respectivas

Respectivas es que son de personas citadas antes.

Que corresponde a ellas.

responsabilidad

Una responsabilidad es una obligación, es lo que tiene que hacer alguien porque debe hacerlo.

responsable

Responsable es que está hecho con cuidado y atención.

riesgo

Un riesgo es cuando estamos cerca de un peligro, de algo que nos puede hacer daño.

Puede ser que no nos demos cuenta de que estamos en riesgo.

ruptura

Una ruptura es cuando algo se rompe.

Ejemplo:

Esa pareja está en plena ruptura, se están separando.

salud física

La salud física la tenemos cuando nuestro cuerpo funciona bien.

Cuando no tenemos enfermedad alguna.

salud psicológica

La salud psicológica es cuando nuestra mente se siente bien.

Es cuando hacemos una vida normal, equilibrada, sin problemas ni agobios.

Cuando podemos decidir bien y relacionarnos bien con los demás.

secretos

Los secretos son cosas que sabemos, pero no se las decimos a nadie.

Son conocimientos que tenemos ocultos, que no conocen otras personas.

sensibilizar

Sensibilizar es hacer sensible a otras personas sobre algún asunto.

Es hacer que otras personas sientan, conozcan un problema o situación.

sensibilización

Sensibilización es lo que hacemos para que alguien se haga sensible a un asunto o situación.

Para que sienta lo que nos preocupa a nosotros.

sexual

Sexual es que tiene que ver con el sexo.

Que tiene que ver con el placer del sexo.

Que tiene que ver con la reproducción, con buscar tener hijas o hijos.

sexualidad

Sexualidad es el uso de nuestro cuerpo para sentir placer.

Puede ser en relaciones con otras personas y también en soledad.

La sexualidad también puede ser para tener hijas o hijos.

soborno

Soborno es cuando le damos dinero o regalos a alguien para que haga algo que es ilegal.

solicitar

Solicitar es pedir, rogar.

traficar

Traficar es comprar y vender algo.

Puede ser legal o ilegal.

Traficar con pornografía infantil es ilegal.

utilización

Hacemos utilización cuando nos aprovechamos de alguien o de alguna cosa.

Cuando lo usamos para nuestro bien sin importarnos la otra persona.

vagina

La vagina es una parte íntima del cuerpo de la mujer.

Las mujeres la usan para las relaciones sexuales.

Es el conducto por el que nacen los bebés.

vergüenza

Es la emoción que tenemos cuando nos sentimos mal con nosotros mismos.

O por algo que hemos hecho.

víctimas

Víctimas son las personas que sufren daños que les han hecho otras.

violación

La violación es un delito.

Es forzar a tener relaciones sexuales a una persona sin su permiso.

Es meter el pene, otra parte del cuerpo o un objeto en la vagina de otra persona sin que ella quiera.

También es meterlos en el ano o en la boca.

violencia

La violencia son todos los actos que unas personas hacen para dañar a otras.

Es todo el daño físico y mental que hacen algunas personas a otras.

voluntaria

Voluntaria es la acción por la que no esperamos recompensa.

Voluntarias son las personas que ayudan y colaborar sin esperar dinero ni regalos a cambio.

vulnerabilidad

Vulnerabilidad es la situación de una persona vulnerable.

Vulnerable es que puede ser herida o dañada con facilidad.

Que está indefensa y puede sufrir ataques de otras personas.